



# OSZ - Fachcurriculum

## Bewegung und Sport OSZ

in Bezug auf die Rahmenrichtlinien des Landes (BLR vom 13. Dezember 2010, Nr. 2040 und BLR vom 10. April 2012, Nr. 533)

### Teil C Jahresplanung/Schuljahr 2023/24

#### **Ergänzung zum Fachcurriculum Sport und Bewegung:**

Jahresplanung der Unterrichtsinhalte, Themen, Schwerpunktsetzungen

#### **Unterrichtsergänzende Tätigkeiten**

##### **RG**

1A RG: Wintersporttag, Hochseilgarten Schnals, Eislaufen in Latsch. Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

2A RG: Wintersporttag, Eislaufen in Latsch, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3A RG: Wintersporttag, Eislaufen in Latsch, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

4A RG: Hochseilgarten Schnals, Sportschützen Kortsch, Wintersporttag, Eislaufen in Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5A RG: Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5B RG: Wintersporttag, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

##### **SG**

1A SG: Wintersporttag, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

1B SG: Wintersporttag, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

2A SG: Wintersporttag, Eislaufen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3A SG: Wintersporttag, Eislaufen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3B SG: Wintersporttag, Eislaufen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

4A SG: Wintersporttag, Sportabzeichen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders, Sportschützen Kortsch

4B SG: Wintersporttag, Sportabzeichen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders, Sportschützen Kortsch

5A SG: Wintersporttag, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5B SG: Wintersporttag, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

**RG/SG:** Wahlfach Klettern und Ballspiele

## **WFO**

### Tourismus:

1A: Wintersporttag, Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

2A: Wintersporttag, Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3A: Wintersporttag, Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

4A: Wintersporttag, Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5A: Wintersporttag, Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

### Sport:

1B: Aktivtage; Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

2B: Aktivtage; Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3B: Aktivtage; Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

4B: Aktivtage; Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5B: Aktivtage; Eislaufen Latsch, Schwimmen - Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

### **WFO Aktivtage:**

Herbst: Rundwanderung Vigiljoch, Hochseilgarten Schnals, Rockarena Meran

Winter: Wintersporttag (verschiedene Angebote: Schneeschuhwanderung, Winterwanderung, Rodeln, Skifahren), Hallenturnier

Frühjahr: Hallenturnier oder Turnier im Freien, Radtour, Schwimmen: Erlebnisbad Naturns, Minigolf, Golfen, Rafting, Paintball, Expertenvorträge, oder andere

### **TFO**

1A TFO: Projekt: Wir die Klasse 1A - Rimpf, Hochseilgarten Schnals, Eislaufen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

1B TFO: Projekt: Wir die Klasse 1B - Rimpf, Hochseilgarten Schnals, Eislaufen, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

2A TFO: Schneeschuhwanderung und Lawinenkunde, Eislaufen Latsch, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders, Rafting auf der Etsch

2B TFO: Schneeschuhwanderung mit Lawinenkunde, Eislaufen Latsch, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders, Rafting auf der Etsch

3A TFO: Bogenschießen Katharinaberg, Wintersporttag, Radtour, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3B TFO: Wanderung Watles und Aktivitäten am Erlebnisberg, Wintersporttag, Radtour, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

3A und 3B TFO: Wahlfach: Mit dem Rad zum Garda- und Ledrosee mit 4 Trainingseinheiten,

4A TFO: Klettern in der Rockarena von Meran, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

4B TFO: Klettern in der Rockarena von Meran, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5A TFO: Aktivtag, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

5B TFO: Hochseilgarten, Schwimmen und Beachvolleyball im Freibad von Schlanders

**OSZ:** Teilnahme an den organisierten Schülermeisterschaften auf Bezirks- und Landesebene, Wahlfach Fitness, Turniere (z.B. Beachvolleyballturnier)

## **Fächerübergreifende Planungen und Abstimmung der Zeiträume der Umsetzung im Schuljahr 2023/24**

**RG**

**FÜ Block 1 Erste Hilfe mit Biologie - Prävention von Sportverletzungen**

**SG**

**FÜ Block 3 Atelier de musique – Taller de musica**

## **EVA Unterricht in den 5. Klassen**

**SG**

Sport und Ernährung, Muskelaufbau und Muskelkontraktion, Olympische Spiele (Geschichte – Paris 2024)

**RG**

Olympia: Geschichte und Paris 2024, Fair Play – olympische Werte,  
Fairer Sport ohne Doping,  
Sport und Gesundheit, Ernährung u Nahrungsergänzung