

Ideensammlung zu den 5R's

Die AG Nachhaltigkeit hat einige Ideen gesammelt. Diese und viele weitere können in eurem Projekt analysiert, reflektiert und sichtbar gemacht werden. Eure konkrete Handlung/Aktion trägt zur Veränderung bei.

Beispiele einer Aktion können sein:

- Brief an ein Unternehmen/eine Einrichtung schreiben, in dem ihr eure Wünsche und Veränderungsvorschläge darlegt
- Ausstellungen organisieren
- Interviews führen
- Eigene Ergebnisse weiterverbreiten und bewusst machen
- Herstellen nachhaltiger Produkte, wie Kosmetika, Stoffbeutel, Insektenhotel, Vogel-Winterfütterung, ...
- Lokale Netzwerke aufbauen
- Gemeinschaft fördern und Glück schenken

REFLECT (reflektieren)

Lebe mit Köpfchen. Mach dir Gedanken über

- Dich selbst: Werde zum Positivist, ...
- Deine Talente: Talentebörse, ...
- Konsumverhalten und Wegwerfkultur: Was hab ich? Was will ich? Was brauch ich wirklich? – materiell, digital, kultur und sozial, ...
- Clean clothes-Kampagne: Unter welchen Umständen wurde mein T-Shirt produziert? (fair trade, nachhaltig, ...)
- Umweltsiegel: Fairtrade, EU-Bio, pseudo-bio, bio versus regiona, ...!
- Nachhaltige Ernährung: lokal und saisonal, bewusst genießen, Lebensmittel retten, Kochkurs, ...
- Digitalisierung: Streaming & more, Cloud, ...
- Mobilität: Green mobility, ...
- Grüne Technologien
- Nachhaltigkeit/unsere Ideen und Projekte sichtbar machen: Werbevideo, Soziale Medien, ...

Lebe mit Köpfchen. Lebe mit

- der Natur: Schulgarten, green classroom, Erlebnisschulen, ...
- den Tieren: Tierbeobachtungen, ...
- deinen Nachbarn: lokal einkaufen, Freude verschenken, ...

REFUSE (ablehnen)

Lehne jeglichen Konsum ab, der für Mensch, Tier und Natur schädlich ist:

- Kosmetik: Mikroplastik, an Tieren getestete Kosmetika, synth. Duftstoffe, ...
- Nahrungsmittel: Nahrungsmittel aus Massentierhaltung, fast food, ...
- Einwegplastik
- Kleidung: Kunstfasern, fast fashion,
- Fortbewegung: Flugzeug, Auto, ...
- Medien: Handy, Soziale Medien, ...
- Finanzmarkt: Kryptowährung, Investitionen, ...
- Global players: Amazon, Nestle, ...
- Online shopping: Amazon, Wish, ...

- Werbung/Beeinflussung (Influencer, fake news,)

REDUCE (reduzieren)

Finde deine neue Freiheit. Reduziere

- Stress und Hektik: Zeitmanagement, Work-Life-Balance, Entspannungstechniken, ...
- Papier: „digitales Lernen“, Schmierpapier, beidseitig drucken, Handtuch u Papiertücher, Recyclingpapier, ...
- Zeit in sozialen Netzwerken, bei Computerspielen, am Handy, ... Digitale Hygiene
- Müll: Einzelverpackungen vermeiden, ...
- Energie- und Wasserverbrauch

RECYCLE

Aus alt mach neu. Dokumentiere

- Den Weg des gesammelten Abfalls (Biomüll/Restmüll/Papiermüll) → Abfallworkshop
- Den Weg der Altkleider(-sammlung)

Aus alt mach neu. Sammle

- Müll
- Alte Handys und elektrische Geräte (z.B. in Zusammenarbeit mit CARITAS)

Aus alt mach neu. Entwickle kreative Ideen

- Z.B. Aus Tetrapack-Kartonen Münzbeutel basteln und diese dann verkaufen (oder tauschen)

REUSE (wiederverwenden und reparieren)

Erkenne den wahren Wert der Dinge

- Nahrungsmittel: Reste verwenden, Mindesthaltbarkeitsdatum, kreativ kochen, food sharing, ...
- Nähcafe: Knöpfe annähen, Löcher stopfen, Hosen kürzen, ...
- Repair day: Rad, Elektrogeräte, ...
- Upcycling: Schlafsack aus Daunenjacken, ...
- Flohmarktkiste
- Bücherflohmarkt
- Bücher- und Medientauschmarkt
- Wiederverwendbare Verpackungen herstellen: Stofftasche, ...
- Kleidertauschmarkt

... in Zusammenarbeit mit Betrieben, Schulen, Gemeinden, Senioren, Eltern, Nachbarn und Vielen mehr.